



## ALLERGENES CENTRES DE LOISIRS - CUISINE CENTRALE MILLAS

### LUNDI 17/02/20

<b>Allergènes</b>		
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Pizza au fromage	Lait, gluten, traces éventuelles de poisson, œuf, moutarde, soja, fruits à coque
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>	Escalope de dinde aux champignons	Sulfites
<b>GARNITURES</b>	Haricots verts persillés	Soja
<b>DESSERTS</b>	Pomme bio locale	Absence
<b>5EME COMPOSANTE</b>	St Paulin ou Gouda Bio ou Emmenthal	Lait

### MARDI 18/02/20

<b>Allergènes</b>		
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Coleslaw	<u>Coleslaw</u> : œuf, moutarde, jus d'orange, traces éventuelles de gluten, crustacés, céleri, poisson, lait, mollusques
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>	Navarin d'agneau local	Sulfites, céleri, gluten, soja
<b>GARNITURES</b>	Pennes Bio	Gluten, Beurre (lait)
<b>DESSERTS</b>	Fromage blanc aux fruits	Lait et fruits
<b>5EME COMPOSANTE</b>	St Nectaire	Lait

### MERCREDI 19/02/20

<b>Allergènes</b>		
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Galantine de volaille aux olives	Œuf, lait, traces de fruits à coques, gluten, moutarde, soja
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>	Wings de poulet	Traces de lait, gluten, soja, œuf, céleri, moutarde
<b>GARNITURES</b>	Pommes Rôties et ketchup	<u>Pommes rôties</u> : Absence <u>Dose de ketchup</u> : Absence
<b>DESSERTS</b>	Orange	
<b>5EME COMPOSANTE</b>	Camembert Bio	Lait

### JEUDI 20/02/20

<b>Allergènes</b>		
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Salade verte et noix	<u>Bidon sauce salade</u> : moutarde, sulfites <u>Noix</u> : Noix et traces de fruits à coques
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>	Pané de blé à la tomate et mozzarella	Gluten, lait, traces éventuelles de soja, céleri, œuf, poisson
<b>GARNITURES</b>	Gratin de courgettes et pommes de terre	Soja, lait, gluten
<b>DESSERTS</b>	Yaourt nature Yaourt aromatisé	Lait
<b>5EME COMPOSANTE</b>	Edam Bio	Lait

### VENDREDI 21/02/20

<b>Allergènes</b>		
<b>HORS D'OEUVRE</b>	Salade Exotique (Maïs, Ananas, Cœur de palmier), Avocat et Surimi	<u>Bidon sauce salade</u> : moutarde, sulfites <u>Miette de surimi</u> : poisson, crustacés, gluten, œuf, traces éventuelles de mollusques
<b>PLATS PROTIDIQUES</b>	Feijoada de poisson (colin)	Poisson, sulfites, gluten, soja
<b>GARNITURES</b>	Riz Bio	Beurre (lait)
<b>DESSERTS</b>	Flan coco et caramel	<u>Flan coco</u> : Lait, œuf, Fruits à Coques, Sulfites <u>Sauce Caramel</u> : Absence
<b>5EME COMPOSANTE</b>	Cantafrais	Lait

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**