

1
ALLERGENES ENFANTS- CUISINE CENTRALE MILLAS

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation sur le site udsis.fr

LUNDI 29 Juin 2020

| | | Allergènes |
|-------------------|----------------------------------|--|
| HORS D'OEUVRE | Melon cavaillon | |
| PLATS PROTIDIQUES | Gardiane de bœuf bio | Gluten, Soja, Sulfites |
| GARNITURES | Méli-Mélo de céréales gourmandes | Gluten, Lupin, traces de lait, œuf, soja, céleri et moutarde |
| DESSERTS | Fromage blanc aux fruits | Lait, Fruits |
| 5EME COMPOSANTE | Emmenthal Bio | Lait |

MARDI 30 Juin 2020

| | | Allergènes |
|-------------------|--------------------------|--------------------------------|
| HORS D'OEUVRE | Salade de blé au thon | Poisson, Gluten, Œuf, Moutarde |
| PLATS PROTIDIQUES | Cuisse de poulet grillée | Sulfites |
| GARNITURES | Poêlée campagnarde | Soja, Traces de céleri |
| DESSERTS | Abricots | |
| 5EME COMPOSANTE | Kiri | Lait |

MERCREDI 01 juillet 2020

| | | Allergènes |
|-------------------|--|--|
| HORS D'OEUVRE | Salade de concombres Sauce Tzaziki | <u>Sauce Tzaziki</u> : Lait, Sulfites |
| PLATS PROTIDIQUES | Blanquette de poisson | Poisson, Mollusques, Crustacés, Lait, Gluten, Soja, Sulfites |
| GARNITURES | Pépites de lentilles corail et Riz bio | Soja |
| DESSERTS | Flan vanille nappé caramel | Lait |
| 5EME COMPOSANTE | St Paulin | Lait |

JEUDI 02 Juillet 2020

| | | Allergènes |
|-------------------|--|---|
| HORS D'OEUVRE | Tomate locale et Demi œuf dur | <u>Bidon Sauce salade</u> : Moutarde, Sulfites Œuf |
| PLATS PROTIDIQUES | Saucisse grillée | Lactose, Traces éventuelles de sulfites |
| GARNITURES | Pommes rôties ou Pommes rissolées et sauce patatas bravas | <u>Pommes rôties</u> : Absence <u>Pommes rissolées</u> : Absence <u>Sauce Patatas bravas</u> : Gluten, Lait, Céleri, Œuf, Moutarde |
| DESSERTS | Yaourt nature sucré local | Lait |
| 5EME COMPOSANTE | Gouda Bio | Lait |

VENDREDI 03 Juillet 2020

| | | Allergènes |
|-------------------|--|--|
| HORS D'OEUVRE | Salade de coquillettes Bio à la catalane | Gluten |
| PLATS PROTIDIQUES | Meunière de poisson | Poissons, Gluten et traces de lait, d'œuf |
| GARNITURES | Courgettes à la provençale | Absence |
| DESSERTS | Pêche locale | |
| 5EME COMPOSANTE | Rondelé nature ou Chanteneige | <u>Rondelé nature</u> : Lait et traces de fruits à coques <u>Chanteneige</u> : Lait |

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques