



## ALLERGENES CENTRE DE LOISIRS repas chaud

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation

### LUNDI 10 AOUT 2020

		Allergènes	
HORS D'OEUVRE		Melon type charentais	Absence
PLATS PROTIDIQUES		Cuisse de poulet grillée	Sulfites
GARNITURES	PGL169	Mousseline de carottes	Lait, Soja, Sulfites
DESSERTS		Crème dessert vanille	Lait
5EME COMPOSANTE		Gouda Bio	Lait

### MARDI 11 AOUT 2020

		Allergènes	
HORS D'OEUVRE		Friand au fromage	Gluten, lait et traces d'œuf, soja et fruits à coque
PLATS PROTIDIQUES	PVV006	Veau Bio Marengo	Soja, Gluten, Sulfites
GARNITURES	PGF010	Blé doré	Gluten, Soja
DESSERTS		Nectarine blanche	
5EME COMPOSANTE		Bonbel	Lait

### MERCREDI 12 AOUT 2020

		Allergènes	
HORS D'OEUVRE		Salade de pommes de terre au thon et Tomates Bio	Salade de pommes de terre au thon : Poisson Tomates Bio (Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites)
PLATS PROTIDIQUES		Cordon bleu	Lait, Gluten et traces de Soja
GARNITURES	PGL175	Flan de courgettes au pesto	Oeuf, Lait, Soja
DESSERTS		Tarte aux abricots	Gluten, Oeuf et Traces de Lait, Soja et de Fruits à coques
5EME COMPOSANTE		St Nectaire	Lait

### JEUDI 13 AOUT 2020

		Allergènes	
HORS D'OEUVRE		Taboulé et Concombres	Taboulé : Gluten, Citron Concombres (Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites)
PLATS PROTIDIQUES	PPP092	Filet de Hoki sauce basquaise	Poisson, Gluten, Soja, Sulfites
GARNITURES		Haricots verts persillés	Soja
DESSERTS		Fromage blanc aux fruits	Lait et Fruits
5EME COMPOSANTE		Camembert Bio	Lait

### VENDREDI 14 AOUT 2020

		Allergènes	
HORS D'OEUVRE		Oeuf dur Bio, pois chiches à la catalane	Pois chiche à la catalane : Absence (Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites) Oeuf dur : Oeuf
PLATS PROTIDIQUES	PKM027	Lasagnes aux épinards et béchamel au fromage	Gluten, lait, soja, œuf, traces de crustacés, de poisson, de mollusques, de céleri
GARNITURES			
DESSERTS		Abricots locaux	Absence
5EME COMPOSANTE		Mimolette	Lait

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**