









Lundi 6 juillet

Salade verte et Noix
Spaghetti bolognaise "VBF" 
 Edam Bio ou Gouda Bio 
Purée de Pommes


Mardi 7 juillet

Galantine de Volaille aux Olives
*Cabillaud Madras
Poêlée campagnarde
Rondelé nature
 Fruit (Abricots locaux, Orange, Banane)




Mercredi 8 juillet

Tomate et Coleslaw
 Brochette de Poulet marinée sauce Hollandaise ou Cuisse de poulet grillée 
Pommes cubes rissolées
Emmenthal Bio 
Fromage Blanc aux fruits

Jeudi 9 juillet

Méli-mélo de céréales gourmandes, Maïs et Olives
Tortilla
Poêlée ratatouille
Tome Noire
Nectarine Blanche locale 

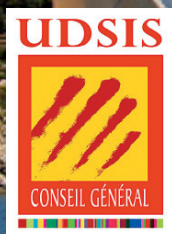
Vendredi 10 juillet

Pastèque
*Axoa de Veau Bio  
 Riz Bio Créole
Société crème
Tarte au chocolat

ORIGINES :



*Bourride marseillaise : Filet de Colin : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27) /
*Filet de Merlu : Merluccius capensis, Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)/
*Filet de Hoki : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
*Pavé de Saumon au citron : Oncorhynchus gorbuscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
*Axoa de Veau Bio et Fricassée de Veau Bio : Primeur des Montagnes Pyrénéennes France
*Bœuf Bio printanier : Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr



MENUS ALSH JUILLET 2020




Lundi 13 Juillet 2020

Melon type Charentais
Cuisse de Poulet grillée 
Mousseline de Carottes
Gouda Bio 
Crème dessert Vanille

Mardi 14 Juillet 2020

FERIÉ


Mercredi 15 Juillet 2020

Tarte au fromage
*Veau Bio Marengo  
Blé doré
Bondel
Nectarine blanche 

Jeudi 16 Juillet 2020

Taboulé aux concombres
*Hoki sauce Basquaise
Haricots verts persillés
Camembert
Fromage blanc aux fruits

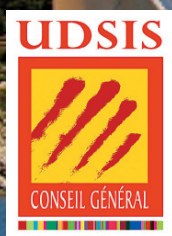
Vendredi 17 Juillet 2020

Oeuf dur, Pois chiches et Poivrons
Lasagnes aux épinards et béchamel au fromage
Mimolette
Abricots locaux 

ORIGINES :

*Bourride marseillaise : Filet de Colin : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27) /
*Filet de Merlu : Merluccius capensis, Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47) /
*Filet de Hoki : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
*Pavé de Saumon au citron : Oncorhynchus gorboscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
*Axoa de Veau Bio et Fricassée de Veau Bio : Primeur des Montagnes Pyrénéennes France
*Bœuf Bio printanier : Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr




MENUS ALSH JUILLET 2020


Lundi 20 Juillet 2020

Friand au fromage
Rôti de veau au jus
Petits pois
Tomme Noire
Nectarine locale 🇫🇷


Mardi 21 Juillet 2020

Salade de pastèque et dès de féta
Paëlla au poulet
Carré frais Bio 
Purée de pommes et bananes


Mercredi 22 Juillet 2020

Tranche de Surimi et Coleslaw
Pâtes Pipe Regate à la Carbonara
Camembert Bio 
Yaourt nature sucré

Jeudi 23 Juillet 2020

Salade de Tomates sauce pistou
Steak fromager
Courgettes provençale et Pommes de terre
Edam Bio 
Crème dessert Chocolat

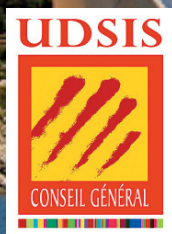
Vendredi 24 Juillet 2020

Salade verte
*Merlu Bourride Marseillaise
Méli-mélo de céréales gourmandes
Gouda Bio 
Tarte au citron

ORIGINES :


*Bourride marseillaise : Filet de Colin : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27) /
*Filet de Merlu : Merluccius capensis, Merluccius paradoxus, pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47) /
*Filet de Hoki : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 81)
*Pavé de Saumon au citron : Oncorhynchus gorboscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
*Axa de Veau Bio et Fricassée de Veau Bio : Primeur des Montagnes Pyrénéennes France
*Bœuf Bio printanier : Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr




MENUS ALSH JUILLET 2020


Lundi 27 Juillet 2020

🇫🇷 Melon local type Charentais
Tomates farcies sur coulis
Riz Bio 
Rondelé nature
Yaourt aromatisé



Mardi 28 Juillet 2020

 Salade de pâtes Bio au Thon
Rôti de Porc au jus
Haricots verts persillés
Mini cabrette
Pêche locale 🇫🇷


Mercredi 29 Juillet 2020

 Oeuf dur Bio sauce cocktail
Semoule et Pois chiches
Tajine de légumes aux Abricots
Samos
Banane

Jeudi 30 Juillet 2020

Salade verte et Tomates cerise
*Fricassée de Veau Bio  
Pommes de terre vapeur
Tome Noire
Eclair au chocolat

Vendredi 31 Juillet 2020

Galantine de Volaille aux Olives
Meunière de poisson
Duo de Carottes
Kiri
Pastèque Bio 

ORIGINES :

*Bourride marseillaise : Filet de Colin : Pollachius virens, pêché par chalut dans l'Atlantique Nord-Est (FAO 27) /
*Filet de Merlu : Merluccius capensis, Merluccius paradoxus , pêché au chalut, Atlantique Sud-Est (FAO 47)/
*Filet de Hoki : Macruronus novaezelandiae, Pêché au chalut, Océan Pacifique(FAO 81)
*Pavé de Saumon au citron : Oncorhynchus gorboscha, pêché au chalut, Océan Pacifique (FAO 61)
*Axoa de Veau Bio et Fricassée de Veau Bio : Primeur des Montagnes Pyrénéennes France
*Bœuf Bio printanier : Fleuron des Montagnes Pyrénéennes (Roussillon et Cantons limitrophes)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison.....); ils seront actualisés sur notre site internet : www.udsis.fr