



## CUISINE D'ELNE - ALLERGENES CENTRES DE LOISIRS

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation

### LUNDI 26 OCTOBRE 2020

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Pamplemousse Bio au sucre	
PLATS PROTIDIQUES	PVD096	Escalope de dinde à l'estragon	Sulfites, Soja, Lait, Gluten, Arôme d'Oeuf
GARNITURES	PGF088	Tagliatelles	Gluten, Beurre (Lait), Traces d'Oeuf
DESSERTS		Yaourt aromatisé	Lait
5EME COMPOSANTE		Rondelé nature	Lait et Traces de Fruits à coques

### MARDI 27 OCTOBRE 2020

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Salade de blé au thon	Œuf, Moutarde, Poisson et Gluten
PLATS PROTIDIQUES	PVV025	Rôti de veau au jus	Absence
GARNITURES	PGL005	Gratin de chou-fleur	Lait, Soja, Gluten
DESSERTS		Pomme Bio locale	
5EME COMPOSANTE		St Paulin	Lait

### MERCREDI 28 OCTOBRE 2020

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Salade verte au noix	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites Noix : Noix et Traces de Fruits à coques
PLATS PROTIDIQUES	PGL297	Dahl de lentilles	Moutarde, Traces de Fruits à coque, Graines de sésame, Céleri, Sulfites
GARNITURES	PGF053	Riz parfumé	Soja
DESSERTS	PDP081	Flan nappé caramel	Lait
5EME COMPOSANTE		Carré frais Bio	Lait

### JEUDI 29 OCTOBRE 2020

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Melon jaune	
PLATS PROTIDIQUES	PPP112	Cabillaud Madras	Poisson, Lait, Gluten, Soja, Moutarde
GARNITURES	PGF115	Méli-mélo de céréales gourmandes	Gluten, Lupin, Traces de Lait, Œuf, Soja, Céleri, Moutarde
DESSERTS		Fromage blanc sucré	Lait
5EME COMPOSANTE		Emmenthal Bio	Lait

### VENDREDI 30 OCTOBRE 2020

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Coleslaw et carottes	Œuf, Moutarde et Traces éventuelles de Gluten, Crustacés, Céleri, Poisson, Lait et Mollusques
PLATS PROTIDIQUES	PVD014	Wings de poulet	Traces de Lait, Gluten, Soja, Oeuf, Céleri et Moutarde
GARNITURES	PGL166	Purée de potiron	Lait, Soja, Sulfites
DESSERTS	PDP007	Beignets de pommes	Gluten, Lait, Oeuf, Traces de Soja et Fruits à coque
5EME COMPOSANTE		Edam Bio	Lait

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**