



CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES

Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation

LUNDI 12 OCTOBRE 2020 Semaine du Goût Région Occitanie

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Salade cœur de laitue locale	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	PVV055	Veau Bio à la catalane au citron et olives	Sulfites, Soja, Gluten
GARNITURES	PGF144	Riz de Camargue IGP	Soja
DESSERTS		Yaourt nature sucré local	Lait
5EME COMPOSANTE			

MARDI 13 OCTOBRE 2020 Semaine du Goût Région Occitanie

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Tarte aux légumes du soleil	Oeuf, Lait, Gluten, Traces éventuelles de poissons, mollusques, crustacés, céleri, moutarde et fruits à coques
PLATS PROTIDIQUES	PVD207	Aiguillettes de poulet aux châtaignes	Sulfites, Gluten, Soja
GARNITURES	PGL295	Purée de navets et de céleri	Sulfites, Lait, Soja, Céleri
DESSERTS		Raisins	
5EME COMPOSANTE		Cantafras	Lait

MERCREDI 14 OCTOBRE 2020 Semaine du Goût Région Occitanie

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Blé au thon	Gluten, Poisson, Oeuf, Moutarde
PLATS PROTIDIQUES	PVB002 PSF063	Fricadelle de bœuf sauce Roquefort	Fricadelle de bœuf : Œuf, Gluten Sauce roquefort : Soja, Gluten, Lait
GARNITURES	PGL002	Haricots verts persillés	Soja
DESSERTS		Poire locale	
5EME COMPOSANTE		Rondelé ail et fines herbes	Lait et Traces de Fruits à coque

JEUDI 15 OCTOBRE 2020 Semaine du Goût Région Occitanie

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Salade de lentilles aux échalotes, tomates locales et dés de fromage de brebis	Salade de lentilles aux échalotes : Moutarde, Sulfites Dés de fromage de brebis : Lait
PLATS PROTIDIQUES	PGF141 PFP023	Gratin de coquillettes Bio au coulis de poivrons + Emmenthal râpé	Gratin de coquillettes Bio au coulis de poivrons : Gluten, Lait Râpé d'emmenthal : Lait
GARNITURES	PGL293	Dés de courgettes au basilic	Absence
DESSERTS		Crème dessert chocolat	Lait et Traces de Soja
5EME COMPOSANTE			

VENDREDI 16 OCTOBRE 2020 Semaine du Goût Région Occitanie

			Allergènes
HORS D'OEUVRE		Carottes râpées	Bidon vinaigrette : Moutarde, Sulfites
PLATS PROTIDIQUES	PPP181	Colin Bourride Sétoise	Poisson, Crustacés, Mollusques, Sulfites, Oeuf, Gluten, Lait, Soja
GARNITURES		Pommes de terre vapeur au beurre persillé Pommes de terre de Matemale (Bolquère, Egat, Err, Estavar, Font Romeu, Les Angles, Olette, Osséja)	Pommes de terre au beurre persillé : Beurre (lait) Pommes de terre de Matemale : Sulfites, Beurre (lait)
DESSERTS		Moelleux saveur violette	Gluten, Oeuf, Lait, Soja, Fabriqué dans un atelier utilisant des Fruits à coque et Lupin
5EME COMPOSANTE		Edam Bio	Lait

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques