

 CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation							
lundi, 2 novembre 2020		lundi, 9 novembre 2020		lundi, 16 novembre 2020		lundi, 23 novembre 2020	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Endives, pommes et surimi	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Miettes de surimi ; Poisson, Crustacés, Gluten, Oeuf et Traces éventuelles de Mollusques	Taboulé croquant (carottes)	Taboulé ; Gluten Carottes râpées ; Vinaigrette (bidon sauce : moutarde, sulfites)	Pamplemousse au sucre		Endives et noix	Bidon vinaigrette ; Moutarde, sulfites Noix ; Noix et Traces de Fruits à coque
Ravioli VBF	Gluten, Céleri, Oeuf et Lait	Bœuf bio bourguignon	Sulfites, Soja, Gluten	Vedell Bio marengo	Soja, Gluten, Sulfites	Filet de Merlu sauce dugléré	Sulfites, Lait, Gluten, Poisson
		Petits pois au jus	Absence	Haricots verts et pommes de terre	Absence	Coquillettes Bio	Gluten, Beurre (lait), Soja
Crème dessert chocolat	Lait et Traces de Soja	Yaourt nature	Lait	Mousse au chocolat	Lait et Traces de Soja	Yaourt brassé	Lait et Fruits
Edam Bio	Lait			Kiri	Lait		
mardi, 3 novembre 2020		mardi, 10 novembre 2020		mardi, 17 novembre 2020		mardi, 24 novembre 2020	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Œuf dur Bio sauce cocktail	Sauce cocktail ; Gluten, Lait, Céleri, Oeuf, Moutarde Oeuf du Bio ; Oeuf	Tranche de chorizo Soupe de potiron (Pôle capcir, Estavar, Egat, Bolquère, Font Romeu, Olette, Err, Osséja)	Tranche de chorizo ; Lait, Soja, Traces de Fruits à coque Soupe de potiron ; Sulfites, Lait, Arôme d'Oeuf	Salade de batavia, noix et cubes de mozzarella	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Noix ; Noix et Traces de Fruits à coques Cubes de mozzarella ; lait	Céleri remoulade olives	Céleri remoulade ; Céleri, Moutarde, Oeuf
Semoule et pois chiches	Gluten	Hauts de cuisse de poulet	Absence	Sauce aux lentilles	Absence	Rôti de dinde au jus	Absence
Tajine de légumes et abricots	Sulfites, Gluten, Soja, Traces de Fruits à coque, Sésame, Céleri, Moutarde	Paëlla	Poisson, Mollusques, Crustacés et Traces de Sulfites	Pâtes Pipe regate	Beurre (lait), Gluten, Peut contenir de l'Oeuf	Gratin de Courgettes et Pommes de terre	Lait, Soja, Gluten
Orange Bio		Clémentine		Fromage blanc aux fruits	Lait et Fruits	Banane	
Samos	Lait	Emmenthal Bio	Lait			Gouda Bio	Lait
mercredi, 4 novembre 2020		mercredi, 11 novembre 2020		mercredi, 18 novembre 2020		mercredi, 25 novembre 2020	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Melon jaune		FERIE		Friand au fromage	Gluten, Lait, Traces d'Oeuf, de Soja et Fruits à coques	Sardine et citron	Poisson
Escalope de poulet forestière	Lait, Soja, Gluten, Sulfites			Tranche de gigot d'agneau	Absence	Cuisse de pintade au citron	Sulfites, Soja, Gluten, Arôme d'Oeuf
Riz parfumé	Soja			Ratatouille et Riz bio	Lait	Purée	Lait, Traces de Gluten, d'Oeuf et de Céleri
Eclair au chocolat	Lait, Soja, Gluten, Oeuf et Traces d'Arachides et de Fruits à coque			Poire		Salade de fruits	Absence
Vache qui rit	Lait			Camembert	Lait	St Nectaire AOP	Lait
jeudi, 5 novembre 2020		jeudi, 12 novembre 2020		jeudi, 19 novembre 2020		jeudi, 26 novembre 2020	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Salade de pâtes bio au thon	Gluten, Poisson, Oeuf et Moutarde	Pizza au fromage	Lait, Gluten, Amidon de maïs, Traces éventuelles de Poisson, Mollusques, Crustacés, Céleri, Oeuf, Moutarde, Fruits à coques	Galantine de volaille	Gluten, Soja, Œuf, Lait et Traces de Fruits à coque, Moutarde, Sulfites	Salade de pommes de terre au thon et Dés d'emmental	Salade de pommes de terre au thon ; Poisson Bidon de sauce vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Dés d'emmental ; Lait
Poisson pané et Citron	Poisson, Gluten, Lait, Traces d'Oeuf, Mollusques, Soja	Omelette nature Bio	Œuf et Lait	Cubes de Poisson aux céréales	Poisson, Gluten, Amidon de maïs et Traces de Lait, Oeuf et Mollusques	Agneau local à la tomate	Soja, Gluten
Gratin chou-fleur et brocoli	Lait, Soja, Gluten	Mousseline de carottes	Lait, Soja, Sulfites	Polenta de potiron	Maïs, Lait	Beignets de salsifis	Gluten
Banane bio		Pomme locale		Kiwi bio local		Orange Bio	
Tome Noire	Lait	Cantafrais	Lait	Rondelé nature	Lait, Traces de Fruits à coque		
vendredi, 6 novembre 2020		vendredi, 13 novembre 2020		vendredi, 20 novembre 2020		vendredi, 27 novembre 2020	
ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES		ALLERGENES	
Salade verte et maïs	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites	Avocat à la monégasque et dés de mimolette	Macédoine de légumes ; Oeuf, Moutarde Dés de mimolette ; Lait	Chou blanc, pomme locale et Thon	Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites Thon ; Poisson	Salade d'avocat, cœur de palmier et batavia locale	Bidon vinaigrette ; Moutarde, sulfites
Rôti de veau au jus	Absence	Cabillaud sauce crème safranée	Poisson, Mollusques, Crustacés, Sulfites, Lait, Gluten	Escalope de porc au jus	Absence	Chili végétarien (haricots rouges, maïs, poivrons rouges et verts, carottes, oignons, ail, tomates) et râpé	Chili végétarien ; Absence Râpé d'emmental ; Lait
Pommes rôties	Absence	Pennes Bio au basilic	Gluten, Beurre (lait)	Méli-Mélo de céréales gourmandes	Gluten, Lupin, Traces de Lait, Œuf, Soja, Céleri, Moutarde	Riz Bio créole	Soja
Fromage blanc	Lait	Tarte au citron	Lait, gluten, œuf et traces de soja et de fruits à coque	Yaourt aromatisé	Lait	Tarte flan	Gluten, Lait, Oeuf, Fabriqué dans un atelier utilisant des Fruits à coques, du Lupin, du Soja
						Vache qui rit	Lait

ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques