

|  <b>CUISINE DE MILLAS - ALLERGENES SCOLAIRES</b> |   |  |   |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|---|
| Les allergènes sont à consulter au plus près de la consommation   |   |  |   |   |   |   |   |
| lundi, 4 janvier 2021   |   | lundi, 11 janvier 2021                               |   | lundi, 18 janvier 2021                  |   | lundi, 25 janvier 2021  |   |
| ALLERGENES  |   | ALLERGENES   |   | ALLERGENES                              |   | ALLERGENES  |   |
| Pamplemousse au sucre   |   | Salade Batavia locale et noix                        | Noix ; Noix et Traces de Fruit à coque<br>Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites                                | Taboulé croquant (carottes râpées)      | Gluten<br>Carottes (bidon de vinaigrette ; Moutarde, Sulfites)  | Salade batavia locale et Dés de dinde   | Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites<br>Dés de jambon ; Absence   |
| Vedell Bio marengo  | Soja, Gluten, Sulfites  | Colin Madras   | Lait, Soja, Gluten, Moutarde, Poisson   | Rôti de dinde au thym                   | Sulfites, Arôme d'Oeuf  | Ravioli VBF   | Gluten, Céleri, Oeuf et Lait  |
| Semoule   | Gluten, Arôme d'Oeuf  | Méli-Mélo de céréales gourmandes                     | Gluten, Lupin, Traces de Lait, d'Oeuf, de Soja, de Céleri et de Moutarde  | Poêlée campagnarde                      | Soja, Traces de Céleri  |   |   |
| Galette des rois  | Lait, Gluten, Oeuf, Amande, A pu être en contact avec du Soja, des Arachides et d'autres Fruits à coque   | Yaourt aromatisé                                     | Lait  | Fromage blanc au fruits                 | Lait et Fruits  | Purée de pommes   | Absence   |
| Cantafrais  | Lait  |  |   |   |   | Emmenthal Bio   | Lait  |
| mardi, 5 janvier 2021   |   | mardi, 12 janvier 2021                               |   | mardi, 19 janvier 2021                  |   | mardi, 26 janvier 2021  |   |
| ALLERGENES  |   | ALLERGENES   |   | ALLERGENES                              |   | ALLERGENES  |   |
| Rosette   | Lait, Traces de Fruits à coque  | Tarte au fromage                                     | Lait, Gluten, Oeuf, Traces de Poisson, de Mollusques, de Crustacés, de Céleri, de Moutarde et de Fruits à coque | Friand au fromage                       | Gluten, Lait, Traces d'Oeuf, de Soja et de Fruits à coque   | Salade de blé au thon   | Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson   |
| Cuisse de poulet grillée  | Sulfites  | Rôti de veau aux petits oignons                      | Soja, Gluten, Sulfites  | Dahl de lentilles                       | Moutarde, Gluten, Soja, Traces de Fruits à coque, de Graines de sésame, de Céleri et de Sulfites                                | Sauté de dinde aux olives   | Sulfites, Soja, Gluten, Arôme d'Oeuf  |
| Petits pois aux poireaux  | Absence   | Haricots verts persillés                             | Soja  | Riz Basmati                             | Soja  | Duo de carottes braisées  | Beurre (lait), Traces de Céleri   |
| Pomme locale  |   | Kiwi local   |   | Pomme locale                            |   | Orange Bio  |   |
| Edam Bio  | Lait  | Croc Lait  | Lait  | Gouda Bio                               | Lait  | Vache qui rit   | Lait  |
| mercredi, 6 janvier 2021  |   | mercredi, 13 janvier 2021                            |   | mercredi, 20 janvier 2021               |   | mercredi, 27 janvier 2021   |   |
| ALLERGENES  |   | ALLERGENES   |   | ALLERGENES                              |   | ALLERGENES  |   |
| Salade de coquillettes Bio au thon  | Gluten, Poisson, Oeuf et Moutarde   | Carottes râpées                                      | Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites  | Salade cœur de laitue et surimi miettes | Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites<br>Surimi miettes ; Poisson, Crustacés, Gluten, Oeuf et Traces éventuelles de Mollusques | Avocat et Coleslaw  | Coleslaw ; Oeuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céleri, de Poisson, de Lait et de Mollusques   |
| Fricadelle de bœuf  | Oeuf, Gluten  | Pintade à la tomate                                  | Sulfites, Gluten, Soja  | Escalope de porc au jus                 | Absence   | Rôti d'agneau au jus  | Absence   |
| Gratin de chou-fleur  | Lait, Soja, Gluten  | Gnocchi à la romaine                                 | Lait, Maïs, Soja et Oeuf  | Pennes Bio                              | Gluten, Beurre (lait)   | Jardinière de légumes n°4   | Lait, Sulfites  |
| Kiwi local  |   | Crème dessert vanille                                | Lait  | Clémentine                              |   | Tarte aux pommes  | Lait, Gluten et Traces d'Arachides, d'Oeuf et de Fruits à coque   |
| Cantal  | Lait  | Six de Savoie  | Lait  | Camembert                               | Lait  | Carré frais bio   | Lait  |
| jeudi, 7 janvier 2021   |   | jeudi, 14 janvier 2021                               |   | jeudi, 21 janvier 2021                  |   | jeudi, 28 janvier 2021  |   |
| ALLERGENES  |   | ALLERGENES   |   | ALLERGENES                              |   | ALLERGENES  |   |
| Macédoine de légumes à la mayonnaise  | Moutarde, Oeuf  | Chou-rouge et chou-blanc vinaigrette agrumes         | Sulfites, Moutarde  | Betteraves, Radis et emmenthal          | Emmenthal ; Lait<br>Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites  | Salade de maïs et Olives  | Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites  |
| Brandade de poissons et croûtons  | Brandade de poisson ; Poisson, Sulfites, Lait<br>Croûtons ; Gluten, A pu être en contact avec des Fruits à coque, du Lait, des Graines de sésame et du Soja | Escalope de volaille au jus                          | Gluten, Soja  | Carbonade de bœuf Bio flamande          | Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites, Traces de fruits à coques, de lait,   | Pané fromager   | Lait, Gluten, Oeuf, Peut contenir des Traces de Fruits à coques, de Soja, de Poisson, de Crustacés, de Mollusques, de Graines de sésame, de Céleri et de Moutarde |
|   |   | Purée  | Lait, Traces de Gluten, d'Oeuf et de Céleri   | Frites                                  | Sans allergènes   | Poêlée ratatouille et pommes de terre   | Absence   |
| Orange Bio  |   | Liégeois chocolat                                    | Lait et Traces de Soja  | Moelleux chicorée                       | Gluten, Oeuf, Traces de Fruits à coques, de lait, de Soja   | Banane Bio  |   |
| Tome Noire  | Lait  |  |   |   |   |   |   |
| vendredi, 8 janvier 2021  |   | vendredi, 15 janvier 2021                            |   | vendredi, 22 janvier 2021               |   | vendredi, 29 janvier 2021   |   |
| ALLERGENES  |   | ALLERGENES   |   | ALLERGENES                              |   | ALLERGENES  |   |
| Coleslaw, Maïs et Dés Mimolette   | Coleslaw ; Oeuf, Moutarde, et Traces éventuelles de Gluten, de Crustacés, de Céleri, de Poisson, de Lait, de Mollusques et de Soja<br>Mimolette ; Lait      | Salade de pois chiches, poisvons et demi-œuf dur bio | Oeuf<br>Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites  | Galantine de volaille aux olives        | Oeuf, Lait et Traces de Fruits à coque, de Gluten, de Moutarde et de Soja   | Endives et pommes<br>Velouté de potiron (Pôle capoir, Estavar, Egat, Bolquère, Font Romeu, Err, Osséja) | Bidon vinaigrette ; Moutarde, Sulfites<br>Velouté de potiron ; Sulfites, Lait, Arôme d'Oeuf   |
| Omelette Bio  | Oeuf et Lait  | Lasagnes aux épinards à la béchamel au fromage       | Lait, Gluten, Soja, Oeuf, Traces de Poisson, de Crustacés, de Mollusques et de Céleri                           | Cubes de colin aux céréales             | Poisson, Gluten, Amidon de maïs et Traces de Lait, d'Oeuf, de Mollusques et de Soja   | Merlu dugléré   | Sulfites, Lait, Gluten, Poisson   |
| Courgettes à la provençale et Riz Bio   | Soja  |  |   | Mousseline de Potiron                   | Lait, Soja, Sulfites  | Riz bio créole  | Soja  |
| Fromage blanc   | Lait  | Orange   |   | Banane                                  |   | Yaourt nature<br>Kiwi (Bolquère, Err, Estavar, Font-Romeu, Pôle Capoir, Egat, Osséja)                   | Lait  |
|   |   | Mimolette  | Lait  | St Nectaire AOP                         | Lait  |   |   |

**ALLERGENES : Gluten, Crustacés, Poisson, Oeufs, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques**