



### MOYENS / GRANDS

	Lundi 10 janvier 2022	Mardi 11 janvier 2022	Mercredi 12 janvier 2022	Jeudi 13 janvier 2022	Vendredi 14 janvier 2022
<b>Entrée en option</b> (soupe pour tous)	Carottes râpées	Petits dés de légumes	Soupe de légumes	Endives et pommes locales	Soupe de potiron
<b>Plat protidique</b>	*Colin sauce dugléré	*Vedell IGP marengo	Escalope de poulet au jus	*Cabillaud à la tomate	Escalope de dinde Label Rouge aux petits oignons
<b>Féculents</b>	Haricots blancs au jus	Blé Bio	Gnocchi à la romaine	Riz Bio	Farfalles
<b>Légumes</b>	Purée crécy	Potiron rôti Bio	Poêlée de légumes champignons	Chou-fleur persillé	Petits pois au jus
<b>Fruits ou purée de fruits en option</b>	Tome Noire IGP	Edam	Gouda Bio	Fromage blanc nature Bio	Croc Lait
<b>Fromage ou laitage en option</b>	Purée de pommes Bio	Kiwi Bio local	Banane Bio	Purée de pommes poires Bio	Orange Bio

Origines:



\*Vedell IGP : Vedell IGP des Pyrénées Catalanes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Cabillaud : Gadus morhua, pêché par lignes et hameçons ou par chaluts, Atlantique Nord Est (FAO 27)

\*Colin : Pollachius virens, pêché par chaluts, Atlantique Nord-Est (FAO 27)



### BEBES

	Lundi 10 janvier 2022	Mardi 11 janvier 2022	Mercredi 12 janvier 2022	Jeudi 13 janvier 2022	Vendredi 14 janvier 2022
<b>Plat protidique</b>	Mixé ou haché de *Colin vapeur	Mixé ou haché de *Vedell IGP 	Mixé ou haché de Escalope de poulet	Mixé ou haché de *Cabillaud vapeur	Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge 
<b>Légumes</b>	Purée de Courgettes	Purée de Petits pois	Purée de Carottes	Purée de Haricots verts	Purée de Potiron
<b>Féculents</b>	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches
<i>Option</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>

Origines:














\*Vedell IGP : Vedell IGP des Pyrénées Catalanes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Cabillaud : Gadus morhua, pêché par lignes et hameçons ou par chaluts, Atlantique Nord Est (FAO 27)

\*Colin : Pollachius virens, pêché par chaluts, Atlantique Nord-Est (FAO 27)



### MOYENS / GRANDS

	Lundi 17 janvier 2022	Mardi 18 janvier 2022	Mercredi 19 janvier 2022	Jeudi 20 janvier 2022	Vendredi 21 janvier 2022
<b>Entrée en option</b> (soupe pour tous)	Avocat et pamplemousse	Haricots verts Bio  et thon	Soupe de légumes	Chou blanc et pommes Bio locales  	Soupe de potiron
<b>Plat protidique</b>	Rôti d'agneau sauce brune	*Hoki sauce basquaise	*Merlu au court-bouillon	Cuisse de pintade grillée 	Pavé de dinde Label Rouge  sauce pommes et coing Bio 
<b>Féculents</b>	Riz Bio safrané 	Coquillettes Bio 	Lentilles au jus	Semoule Bio 	Purée de pommes de terre
<b>Légumes</b>	Brocoli Bio persillé 	Epinards Bio  à la béchamel	Salsifis et champignons persillés	Tajine de légumes Bio 	Haricots verts Bio persillés 
<b>Fruits ou purée de fruits en option</b>	<b>Kiri</b>	Cantal AOP 	Emmental Bio 	Yaourt nature Bio 	<b>Fromage blanc nature Bio</b> 
<b>Fromage ou laitage en option</b>	Purée de pommes pêches Bio 	Banane Bio 	Clémentine Bio 	Purée de pommes abricots Bio 	Kiwi Bio local  





Origines:

\*Hoki : Macruronus novaezelandiae, pêché par chaluts, Océan Pacifique Sud-Ouest (FAO 81)

\*Merlu : Merluccius productus, pêché par chaluts, Pacifique Nord-Est (FAO 67) / Merluccius hubbsi, pêché par chaluts, Atlantique Sud-Ouest (FAO 41)



### BEBES

	Lundi 17 janvier 2022	Mardi 18 janvier 2022	Mercredi 19 janvier 2022	Jeudi 20 janvier 2022	Vendredi 21 janvier 2022
<b>Plat protidique</b>	Mixé ou haché de *Boeuf Bio  	Mixé ou haché de *Hoki vapeur	Mixé ou haché de *Merlu vapeur	Mixé ou haché de Escalope de poulet	Mixé ou haché de *Veau Bio  
<b>Légumes</b>	Purée de Haricots verts	Purée de Brocoli	<b>Purée de Courgettes</b>	Purée de Carottes	Purée de Potiron
<b>Féculents</b>	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches
<i>Option</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>

Origines:

\*Boeuf Bio : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Veau Bio : Veau Bio Primeur des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Hoki : Macrurus novaezelandiae, pêché par chaluts, Océan Pacifique Sud-Ouest (FAO 81)

\*Merlu : Merluccius productus, pêché par chaluts, Pacifique Nord-Est (FAO 67) / Merluccius hubbsi, pêché par chaluts, Atlantique Sud-Ouest (FAO 41)



### MOYENS / GRANDS

	Lundi 24 janvier 2022	Mardi 25 janvier 2022	Mercredi 26 janvier 2022	Jeudi 27 janvier 2022	Vendredi 28 janvier 2022
<b>Entrée en option</b> (soupe pour tous)	Endives et pommes locales	Maïs Bio  , cœur de palmier, olives	Soupe de légumes	Carottes râpées Bio	Soupe de potiron
<b>Plat protidique</b>	Gardiane de *Bœuf Bio	*Cabillaud à l'indienne	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette nature Bio	*Colin sur julienne de légumes
<b>Féculents</b>	Méli-mélo gourmand	Blé Bio	Macaronis Bio	Riz Bio	Gratin dauphinois maison
<b>Légumes</b>	Poêlée ratatouille	Poêlée de légumes verts	Purée de petits pois	Courgettes Bio  à la provençale	Carottes Bio persillées
<b>Fruits ou purée de fruits en option</b>	Tome Noire IGP	Edam Bio	Gouda Bio	Fromage blanc nature Bio	Croc Lait
<b>Fromage ou laitage en option</b>	Purée de pommes poires Bio	Pomme Bio locale	Banane Bio	Purée de pommes Bio	Kiwi Bio local

**Origines:**


\*Boeuf Bio : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Cabillaud : Gadus morhua, pêché par lignes et hameçons ou par chaluts, Atlantique Nord Est (FAO 27)

\*Colin : Pollachius virens, pêché par chaluts, Atlantique Nord-Est (FAO 27)



### BEBES

	Lundi 24 janvier 2022	Mardi 25 janvier 2022	Mercredi 26 janvier 2022	Jeudi 27 janvier 2022	Vendredi 28 janvier 2022
<b>Plat protidique</b>	Mixé ou haché de *Boeuf Bio  	Mixé ou haché de *Cabillaud vapeur	Mixé ou haché de *Porc local  	Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge 	Mixé ou haché de *Colin vapeur
<b>Légumes</b>	Purée de Courgettes	Purée de Petits pois	Purée de Carottes	Purée de Haricots verts	Purée de Potiron
<b>Féculents</b>	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches	Purée de pommes de terre fraîches
<i>Option</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>	<i>Purée de carottes</i>

Origines:

\*Boeuf Bio : Boeuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

\*Porc : « Pyrénéus Excellence » France Occitanie

\*Cabillaud : Gadus morhua, pêché par lignes et hameçons ou par chaluts, Atlantique Nord Est (FAO 27)

\*Colin : Pollachius virens, pêché par chaluts, Atlantique Nord-Est (FAO 27)