



# MENUS ECOLES - MARS 2022

## Nos chefs revisitent les recettes de terroir



Lundi 07 Mars 2022

Betteraves, chou rouge et olives noires  
\*Veau Bio moutarde et estragon  
Blé Bio  
Cantal AOP  
Orange Bio



Lundi 14 Mars 2022

Chorizo artisanal local et salade verte locale  
\*Colin en sauce bonne femme  
Coquillettes Bio  
Bonbel  
Banane Bio



Lundi 21 Mars 2022

Salade sombrero et salade verte locale  
Rôti d'agneau aux petits oignons  
Petits pois Bio au jus  
Flan vanille nappé caramel Bio



Lundi 28 Mars 2022

Salade de lentilles Bio et dés de brebis  
Aiguillettes de poulet sauce chasseur  
Carottes Bio à la crème  
Vache qui rit Bio  
Poire Bio



Mardi 08 Mars 2022

Pâté en croûte de volaille  
Rôti de Porc Label Rouge à la catalane  
Poêlée de légumes champignons  
Yaourt brassé banane Bio



Mardi 15 Mars 2022

Coleslaw  
\*Escalope dinde Label Rouge sauce basquaise  
Flageolets Bio et carottes aux échalotes  
Flan aux pommes



Mardi 22 Mars 2022

Roulé au fromage  
\*Sauté Porc local à la méditerranéenne  
Haricots verts coupés persillés  
Croc Lait Bio  
Kiwi Bio local



Mardi 29 Mars 2022

Radis et beurre  
\*Sauté de Vedell IGP au curry  
Pommes de terre vapeur persillées  
Yaourt nature sucré Bio



Mercredi 09 Mars 2022

Endives et noix  
\*Agneau local aux petits légumes  
Purée St Germain crémée  
Croc Lait Bio  
Fromage blanc aux fruits



Mercredi 16 Mars 2022

Taboulé Bio  
Aiguillettes de poulet à l'alsacienne  
Poêlée de légumes verts  
Chavroux  
Tarte au chocolat



Mercredi 23 Mars 2022

Céleri rémoulade  
\*Cuisse de canette au miel  
Riz parfumé  
Rondelé aux noix de Dordogne  
Orange Bio



Mercredi 30 Mars 2022

Salade de coquillettes Bio à la catalane  
Poisson meunière  
Poêlée légumes champignons  
Kiri  
Crème dessert chocolat Bio



Jeudi 10 Mars 2022

Pamplemousse Bio et dose de sucre  
Omelette nature Bio  
Pennes Bio  
Cantafrais  
Purée de pommes Bio



Jeudi 17 Mars 2022

Batavia locale, noix et dés de mimolette  
Dahl de lentilles et petits pois  
Riz Bio créole  
Yaourt aromatisé vanille Bio



Jeudi 24 Mars 2022

Œuf dur Bio et mayonnaise  
Semoule Bio et pois chiches Bio  
Légumes à couscous Bio  
Cantal AOP  
Banane Bio



Jeudi 31 Mars 2022

Salade d'avocat, dés d'emmental et batavia locale  
Nuggets végétal  
Purée de potiron Bio crémée  
Crème dessert vanille Bio



Vendredi 11 Mars 2022

Salade sariz  
Poisson pané et tranche de citron  
Gratin de chou-fleur et brocoli Bio  
Port Salut  
Pomme Bio locale



Vendredi 18 Mars 2022

Nos chefs revisitent les recettes de terroir

Salade de pommes de terre, maïs Bio et olives  
\*Bœuf Bio local cocotte façon Grand-Mère  
Poêlée campagnarde  
Rondelé nature  
Poire Bio



Vendredi 25 Mars 2022

Carottes râpées Bio  
\*Hoki à l'américaine  
Frites  
Yaourt brassé fraise Bio



Vendredi 01 Avril 2022

Mousse de canard et cornichon  
\*Merlu sur julienne de légumes  
Courgettes Bio et riz Bio à la provençale  
Camembert  
Orange Bio



### ORIGINES :

- \*Agneau : « Anyell de Pays » France Occitanie
- \*Bœuf Bio : Bœuf Bio Fleuron des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Canette : Né, élevé, abattu et transformé en France
- \*Dinde : Né, élevé, abattu et transformé en France
- \*Porc : « Pyrénéus Excellence » France Occitanie
- \*Veau Bio : Veau Bio Primeur des Montagnes Pyrénéennes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)
- \*Vedell IGP : Vedell IGP des Pyrénées Catalanes, France Occitanie (Roussillon et Cantons limitrophes)

- \*Colin : Pollachius virens, pêché par chaluts, Atlantique Nord-Est (FAO 27)
- \*Hoki : Macrurus novaezelandiae, pêché par chaluts, Océan Pacifique Sud-Ouest (FAO 81)
- \*Merlu : Merluccius productus, pêché par chaluts, Pacifique Nord-Est (FAO 67) / Merluccius hubbsi, pêché par chaluts, Atlantique Sud-Ouest (FAO 41)

Certains menus peuvent être amenés à changer en cas de problème d'approvisionnement (disponibilité du produit, délais de livraison...); ils seront actualisés sur notre site internet : [WWW.UDSIS.FR](http://WWW.UDSIS.FR)